**Анкета**

Вы уже давно мечтали заниматься танцами или фитнесом (и даже себе купили одежду для занятий), но в последнее время появилось столько танцевальных и фитнес- направлений и стилей, что вы растерялись? Какое же направление выбрать именно Вам, чтобы тренировки проходили увлекательно и приносили настоящее удовольствие? Студия танца и фитнеса «Золотая Стрекоза» предлагает Вам пройти небольшой тест, результаты которого помогут Вам сделать выбор в предпочтении того или иного вида танцев или фитнес-программ и отдать себя в руки настоящих профессионалов и мастеров своего дела.

**Выберите пожалуйста один из нижеперечисленных вариантов ответов, наиболее близкий Вам.**

1. ***Какая музыка Вам нравится?***

А) Мне нравится современная ритмичная музыка: поп, диско, р-н-б, клубная музыка.

Б) Я обожаю слушать отличную джазовую музыку, американские блюзы, соул.

В) Обожаю зажигательные ритмы латино, экзотическую или этническую музыку.

Г) Предпочитаю музыку «не для всех»: электро – джаз, нью – эйдж, мелодичную, ближе к классике, инструментальную музыку.

Д) У меня нет времени слушать музыку, слушаю всё понемногу, в основном, по дороге на работу и домой.

1. ***Общительный ли Вы человек?***

А) Очень! Мне нравятся большие, шумные и дружелюбные компании, в которых можно хорошо и весело отдохнуть.

Б) Предпочитаю общаться с небольшим кругом приятных мне людей. В их компании я могу расслабиться и отдохнуть.

В) Я просто обожаю общаться с моими подругами! Могу делать это часами!

Г) Не очень. Предпочитаю общаться с 1 – 2 надежными друзьями.

Д) В последнее время я настолько занят(а) на работе, что даже не могу вспомнить, что такое «общение».

1. ***Сколько времени и сил Вы готовы уделять танцевальным тренировкам?***

А) Сложно сказать. Наверное, раза 2 в неделю, а дальше, как пойдёт. Главное, в хорошей компании!

Б) 2 раза в неделю в спокойном ритме, не напрягаясь и не форсируя события.

В) Несколько раз в неделю, если на занятиях будет драйв и энергия, и желательно в в компании подружек.

Г) 1 – 2 раза в неделю, но очень интенсивно, чтобы выходить с занятий выжатой (ым), как лимон, но с ощущением счастья и легкости во всем теле!

Д) Чем меньше, тем лучше, я и так загружен(а) на работе!

1. ***А зачем Вам вообще заниматься танцами?***

А) Хочется что – то поменять в своей жизни, найти новых друзей, как – то встряхнуться!

Б) Хочу обрести грацию и пластику «пантеры перед прыжком», чтобы все мужчины восхищенно смотрели мне вслед!

В) Хочу, наконец, научиться танцевать ритмично и зажигательно!

Г) С детства осталась мечта: научиться танцевать, как балерина: легко, изящно, воздушно.

Д) С чисто практической целью: предстоит важное мероприятие, на котором будет танцевальная часть, не хочу «ударить в грязь лицом».

**Результаты:**

**Если у Вас больше ответов «А».**

Вы весёлый коммуникабельный человек, любитель шумных компаний и вечеринок. В целом, Вы довольны своей жизнью, а танцами хотите заниматься, потому что многие ваши знакомые уже танцуют, и Вы видите, с каким удовольствием они это делают. Научиться танцевать просто! Главное начать. Мы рекомендуем Вам направления MTV - dance (Strip – Go, Beyonce – style, Butty – dance, R’и B’, Hip – hop) - вт., пт. 17:30, Energy Style (Hip – hop, R’и B’) - вт., пт. 15:30, Strip-mix (Strip – Go, Lady – dance, Strip - dance) - пн., чт. 21:30. На занятиях скучать не придется! И уже через 2 – 3 месяца Вы впечатлите своим танцем всех знакомых, а также незнакомых людей.

 **Если у Вас больше ответов «Б».**

Вы мечтаете выглядеть грациозными женщинами, с летящей походкой, красивой гордой осанкой. Хотите, чтобы мужчины встречали и провожали Вас горящими глазами. Хотите поразить Всех завораживающей пластикой своего тела. Тогда для Вас подойдут направления Strip - dance (пластика тела – пн., чт. - 18:00, 21:30; вт., пт. - 18:30, 19:30, 20:30, 21:30), Strip - dance на пилоне (вт., пт. – 16:00, сб. – 12:00), где Вы научитесь подавать себя, развивать эмоциональность в танце и добавлять в движения свою «изюминку».

**Если у Вас больше ответов «В».**

Вы ценитель хорошей музыки и любите общение в дружной компании. Вам придутся по душе направление «Клубное латино» (ср., вс. - 18:00), а возможно привлечет что – нибудь экзотичное и необычное: восточные танцы (вт., пт. – 11:00; ср., вс. – 18:30, 19:30, 20:30; восточный танец для детей пн., ср. – 15:30; вт., пт. – 8:30; ср., вс. – 17:00) и ирландские танцы (вт., пт. - 17:30, сб. - 10:00).

**Если у Вас больше ответов «Г».**

Где – то в глубине души вы жалеете, что в детстве не ходили или забросили хореографический кружок. Незаметно вздрагиваете при именах Анна Павлова, Айседора Дункан, а Николая Цискаридзе считаете просто обворожительным. Балетные прыжки и изящные «па» - вот это настоящий танец! Студия танцев «Золотая Стрекоза» приглашает Вас на занятия по танцевальной растяжке (пн., чт. – 20:30),танцевальной пластике для начинающих ( вт.,пт. – 16:30), которые помогут Вам развить индивидуальную пластику, раскрепостить корпус, приобрести настоящую растяжку и придать движениям легкость, грацию и изящество.

**Если у Вас больше ответов «Д».**

Судя по нехватке времени, вы очень занятой человек, который с трудом может выкроить время на личную жизнь. Что уж тут говорить о танцах и фитнесе! Ваш выход – посещение курсов по различным танцам, чтобы познакомиться с базовыми движениями любого направления. Вы можете посещать фитнес – программу «Коррекция фигуры», чтобы держать себя в форме и не привязываться к определенному графику занятий (пн., чт. – 10:00, 17:00, 18:30, 19:30; вт.пт. – 18:30, 20:30; ср.,вс. – 17:00). А можно уделить внимание танцевальной растяжке (пн., чт. – 20:30), стрэтчингу (вт., пт. – 21:30), йоге (пн., чт. -19:00, 20:00, вт., пт. – 11:00, 19:30) и пилатесу (пн., чт. – 17:30), программе «Антистресс» (вс. 10:00), как наилучшему способу достижения гармонии после насыщенного трудового дня или недели.

***Дорогие девушки и женщины! Если вы набрали одинаковое количество разных вариантов ответов или всё – таки сомневаетесь в ваших результатах! Не забывайте! Вы всегда можете придти на пробное занятие на любое направление (цена 10 тысяч белорусских рублей), которое Вам предлагает студия танца «Золотая Стрекоза», и самим сделать свой выбор!***

***Отбросьте Ваши сомнения и дерзайте! А мы – студия танца «Золотая Стрекоза» всегда рады видеть Вас у нас в гостях!***

***Справки и запись по телефону МТС 8(033) 305-29-84.***