

Здоровье полости рта матери и будущего ребенка во время беременности



Беременные и кормящие женщины представляют особую группу риска в развитии стоматологических заболеваний в связи с необычной психофизиологической сущностью этих периодов жизни женщин. Изменения в организме беременных, такие как физиологическая иммуносупрессия, нарушение баланса микроэлементов, гиповитаминоз, усиленная секреция гормонов, ухудшение местной трофики способствуют снижению резистентности тканей ротовой полости и, соответственно, бурному развитию и прогрессированию стоматологических заболеваний.

По данным ряда авторов при физиологическом течении беременности распространенность кариеса зубов составляет 91 %, заболевания тканей периодонта встречаются у 90 % пациенток. Эти явления вполне закономерны, так как связаны с дефицитом питательных веществ в организме матери, обусловленном неправильным, не скорректированным питанием. Естественно, что растущему организму плода во время его развития требуется все большее количество питательных веществ. Если в питании беременной не хватает необходимых для полноценного развития плода веществ, то он начинает их брать из депо материнского организма. Поскольку основным депо фосфора, кальция, магния, фтора и других элементов являются кости, зубы, то они, в первую очередь, и будут страдать. То же самое происходит и с другими органами и тканями. Помимо того, во время беременности изменяется состав слюны, в которой практически не содержатся вещества укрепляющие эмаль зубов. А эти изменения приводят к снижению сопротивляемости зубов кариесогенным бактериям. Другими словами, откладывая лечение зубов во время беременности «на потом», будущие мамы рискуют лишиться нескольких зубов или приобрести заболевания тканей периодонта тяжелой степени.

К тому же пораженный кариесом зуб – самый настоящий очаг хронической инфекции. По статистическим данным, беременные женщины, имеющие такие очаги инфекции, в 30% случаев инфицировали свой плод. Дети в таких случаях рождались со сниженным иммунитетом, нарушенной деятельностью желудочно-кишечного тракта и массой других заболеваний.

Многие беременные и кормящие грудью женщины наотрез отказываются посещать стоматолога. В конечном итоге такое поведение приводит к тому, что зуб приходится удалять. На самом же деле в современной стоматологии все намного оптимистичнее. Конечно, есть процедуры, которые в период беременности и лактации выполнять никак нельзя. К ним, например, относится отбеливание зубов во время беременности, но никак не лечение зубов. Анестезия при беременности и лечении зубов вполне возможна. Причем такое лечение зубов в период беременности не имеет отрицательных последствий ни для мамы, ни для малыша. Такие препараты практически не проникают в организм плода через плаценту и не содержат в своем составе сосудосуживающих средств. Другими

словами, такое обезболивание при беременности во время лечения зубов полностью безопасно для женщины и ее ребенка.

Чтобы зубы малыша развивались правильно, свой рацион необходимо обогатить свежими фруктами, зелеными овощами, орехами, рыбой, отрубями, ягодами, зеленью, продуктами из натурального молока. Молоко желательно употреблять в кислом виде, яйца — с вареным белком и сырым желтком, который содержит множество витаминов.

Дорогие мамочки мы искренне надеемся, что Вы, ознакомившись с данной информацией, усвоили самое главное: состояние здоровья беременной оказывает влияние на процессы минерализации эмали молочных зубов ребенка, поэтому лечение и профилактика кариеса у беременной женщины является профилактикой кариеса зубов будущего ребенка.

Кариес молочных зубов: лечение кариеса и его осложнений у детей

Строение зубов человека таково, что сначала у ребенка появляются временные, молочные зубы, корень которых рассасывается со временем, в результате чего зуб начинает шататься и выпадает. На его месте вырастает постоянный, коренной зуб. Постоянные зубы вырастают к 12-13 годам.

В последние годы часто наблюдается кариес молочных зубов у детей в возрасте 2-3 лет, а в некоторых случаях он может возникать и у ребенка младше 2 лет.

Факторами, способствующими развитию кариеса у детей, являются нарушения структуры тканей зуба (пороки развития), возникшие у ребенка внутриутробно, а также заболевания матери – ревматизм, гипертония, инфекционные вирусные заболевания, эндокринные заболевания, токсикозы и др. Значительную роль играет курение матери, злоупотребление лекарственными веществами во время беременности. Нарушения тканей зубов могут развиваться у детей, находящихся на искусственном вскармливании, перенесших гемолитическую болезнь или инфекционное заболевание в первые годы жизни.

В более позднем периоде кариес молочных зубов может сформироваться из-за чрезмерного употребления сладостей, плохой гигиены полости рта, недостаточного поступления в организм минералов и микроэлементов, в частности фтора.

Существует несколько этапов развития кариеса. Сначала появляется пятно на эмали, желтоватого цвета, потом инфицированный участок зубной эмали становится мягким. Далее в процесс вовлекается пульпа зуба и микробы попадают в корневые каналы. Из корня зуба бактерии выходят в окружающие ткани и это приводит к периодонтиту (воспаление кости). Эти стадии болезни заметить трудно, только стоматолог, при использовании специального инструмента, сможет определить наличие кариеса и предупредить развитие его осложнений.

Для лечения кариеса молочных зубов используются специальные пломбировочные материалы, так называемые стеклоиономерные цементы, обладающие противокариозным действием. Лечение кариеса производится в одно посещение. Лечение осложненного кариеса у детей (пульпита) не предполагает лечение корневых каналов. т.к под ними имеются зачатки постоянных зубов и есть вероятность их повреждения. Если у ребенка развился пульпит, то лечение проводится в два посещения с использованием современных материалов предназначенных для лечения молочных зубов.

Некоторые родители сомневаются, не лучше ли сразу удалить больной зуб, чем лечить его? Стоматологи однозначно говорят - лечить. Раннее удаление молочных зубов ведет к ряду серьезных нарушений (к затруднению прорезывания основного зуба, к ненормальному пережевыванию пищи, к нарушению развития прикуса, дикции, лицевого скелета, к формированию косметических недостатков).

Уважаемые родители, здоровье полости рта вашего ребенка в ваших руках!