

По данным исследования ADA (Американская Ассоциация стоматология) процедура отбеливания зубов вышла на первое место среди стоматологических услуг на рынке СНГ, начиная с 1998 года (далее следует реставрация и протезирование) и продолжает оставаться наиболее быстрорастущим сегментом на рынке стоматологических услуг. Несмотря на различия между нашими странами общие тенденции российского рынка стоматологии актуальны и для Белоруссии, но с запаздыванием на несколько лет.

Внешнее отбеливание живых зубов может проводиться врачом или пациентом под контролем врача, а также пациентом самостоятельно.



Последней разработкой является использование специальных гелей, активизирующихся под действием лампы. Эта методика достаточно безопасна, несмотря на то, что в ней используются химические вещества (они находятся полностью под контролем врача).

Последние эксперименты показали, что хотя высококонцентрированная ПВ и вызывает изменения в пульпе, они являются обратимыми. В настоящее время общепризнано, что данная методика эффективна и её результаты стабильны.

Отличительной особенностью системы «Opalescence» является продолжительность достигаемого эффекта до 3 лет.

Хорошо поддаются отбеливанию тёмные депульпированные зубы. В случае дискомфорта желательно применения фтористого геля, снимающего повышенную чувствительность, в течение нескольких часов в день. По окончании процедуры отбеливания все неприятные ощущения прекращаются.

В последнее время большое количество отбеливающих средств появилось в свободной продаже для самостоятельного использования пациентами. Хотя рекламные данные выглядят впечатляюще, клинические испытания не подтверждают эффективности этих средств. Отмечены случаи нарушения структуры эмали при их использовании. ADA призвала к осторожности в использовании отбеливания без контроля врача.

В настоящее время число желающих сделать себе отбеливание зубов постоянно растёт, что неудивительно, так как эта процедура на современном этапе стала весьма простой и доступной. Однако важно помнить, что белизна зубов должна подчеркивать их хорошее состояние, поэтому начать нужно именно с лечения зубов.

Причинами изменения цвета зубов могут стать различные красители в продуктах, табак, неправильный уход за полостью рта и прочие. Также причинами могут быть всевозможные травмы и наличие зубного камня.

Процедура отбеливания зубов должна проходить периодически, причем ее можно проводить не только у врача, но и в домашних условиях. Однако гораздо лучше будет проводить ее под наблюдением специалиста. В любом случае, результат доставит массу положительных эмоций. Отбеливание зубов сегодня крайне актуально!

Для отбеливания зубов в домашних условиях используются зубные каппы с нанесенным на них специальным гелем. Время ношения этих капп определяется концентрацией отбеливающих веществ и длится от 3-х до 14-и дней (по 6-8 часов в сутки), причем их можно использовать даже во время сна.

Отбеливание зубов в клинических условиях проходит за 3-4 непродолжительных процедуры. Для этого врач изолирует слизистую пациента, чтобы избежать попадания на нее геля, который наносится на 15-20 минут.

Однако существуют и противопоказания. Нельзя проводить отбеливание зубов людям, имеющим множество открытых кариозных полостей, детям до 16, беременным и кормящим матерям. Также следует воздержаться от этой процедуры тем людям, которые имеют пломбы, коронки и другие реставрации полости рта, так как отбелить можно только живые зубы.

Большинство зубных паст, гелей и прочих средств для домашнего отбеливания зубов имеют достаточно невысокую концентрацию активных веществ, поэтому рассчитывать на быстрый и эффективный результат одной только чисткой зубов все же не стоит. Отбеливание зубов должно проводиться грамотным специалистом, и тогда ваша белоснежная улыбка будет радовать не только вас, но и окружающих!