|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | Понедельник  | Вторник | Среда  | Четверг  | Пятница | Суббота  | Воскресенье |
| 10.30.-11.15 |  |  |  |  |  | 9.00 Бодифлекс | 9.00 Бодифлекс |
| 10.00 - 11.20 Восточный танец | 10.00 - 11.20 Восточный танец |
| 11.30 – 12.10 |  |  |  |  |  | Ритмопластика (от 4 лет) | Ритмопластика от 3 лет |
| 12.30-14.00 |  |  |  |  |  | Пластилин 2 | Театральный кружок Пластилин Д  |
| 14.10-15.50 |  | 15.00 dancemix |  |  |  | Пластилин 1 |  |
| 15.30-16.30 |  | 16.00 -16.50 Фитнес программа «Мама + малыш» |  | 15.00 -16.20 dancemix | 16.00 -16.50 Фитнес программа «Мама + малыш» |  |  |
| 16.30-17.20 | Vogue-начинающие |  | Vogue-начинающие |  |  |
| 17.30-18.20 | Click-Clock (6-8 лет, хореография первый год обучения) | 17.40 - 18.20 Ритмика (для детей от 5 лет) | Click-Clock (6-8 лет, хореография первый год обучения) | 17.40 - 18.20 Ритмика (для детей от 5 лет) | 17.40 Ритмопластика от 3 лет |  |  |
| 18.30 | Фитнес (Коррекция фигуры)  | Клубное латиноNew!!!! | 18.40-Ритмопластика (от 4 лет) | Фитнес (Коррекция фигуры) | Клубное латиноNew!!!! |  |  |
| 19.30-20.20 | Strip-plastica | Пластилин 1 | Пластилин 2 | Strip-plastica | Face and body («Здоровье и красота») |  |  |
| 20.30 | 20.30 -21.50 Vogue-продолжающие | 20.30- 21.50 Йога и медитация new!!!! | 20.30 - 21.20 Face and body (общеукрепляющие занятия, включающие гимнастику для лица)и растяжку) | 20.30 -21.50 Vogue-продолжающие | 20.30- 21.50 Йога и медитация new!!!! |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |